

MÁME ZA SEBOU 1. KOLO TESTOVANIA

Po minulo týždennom testovaní sa okresy na Slovensku rozdelili na „zelené“ a „červené“. Za „červené“ okresy boli označené tie, kde počet ľudí s pozitívnym testom prekročil hranicu 0,7%. Náš okres (Dunajská Streda) má 0,96 % pozitívne testovaných a je zaradený do druhého kola testovania, ktoré sa uskutoční 7. až 8. novembra 2020.

Tu je krátky návod ako sa správať:

STE NEGATÍVNY

máte Certifikát s negatívnym testom,
alebo SMS z negatívnym PCR testom

- dodržiavajte základné protiepidemické pravidlo R-O-R (noste Rúško - dodržiavajte Odstup - dezinfikujte si Ruky)
- zdržiavajte sa čo najviac doma,
- ak musíte ísť do spoločnosti, napríklad na nákup, dodržiavajte 2-metrové odstupy,
- pravidelne si umývajte ruky a noste rúško aj v interiéri,
- Certifikát, ktorým disponujete, noste stále so sebou,
- ak ste obyvateľom nášho „červeného“ okresu alebo potrebujete navštíviť iné „červené“ okresy v termíne 9. – 15. novembra 2020, opätovne sa zúčastnite na druhom kole testovania,
- v prípade, že by ste sa nezúčastnili aj druhého kola testovania do nedele 8. novembra 22:00, budete mať umožnený pohyb len v rámci tzv. „zelených“ okresov,
- pohyb v „červených“ okresoch nebude umožnený ľuďom, ktorí nebudú mať Certifikát z druhého kola,

POZOR!

Vo všetkých okresoch (zelených aj červených) aj pre ľudí s negatívnym výsledkom testu aj naďalej platí uznesenie vlády SR č. 587 z 30. septembra 2020, ktoré od 1. októbra 2020 na 45 dní vyhlásilo núdzový stav. Počas neho platí:

- povinnosť nosiť rúško aj v exteriéri
- zákaz hromadných podujatí,
- zákaz zhromažďovania sa,
- Reštaurácie - jedlo a nápoje zabalené a so sebou alebo v exteriéri,
- uzavreté fitness, wellness, kúpaliská, akvaparky,
- základné školy 2. stupňa a stredné školy – distančné štúdium
- obchody a nákupné centrá – 1 osoba na 15m²
- vyhradené hodiny potravín a drogerie pre seniorov nad 65 rokov v čase 9:00–11:00

STE POZITÍVNY

- **Čo najskôr po obdržaní výsledku**
...sa presuňte do domácej karantény.
...ak karanténu nemôžete absolvovať v domácom prostredí (napr. kvôli ďalším osobám žijúcim v spoločnej domácnosti), karanténu budete môcť absolvovať vo vami vybranom sukrmom hotelovom zariadení za odplátu.
- **O výsledku testu informujte**
svojho všeobecného lekára (v prípade dieťaťa všeobecného lekára pre deti a dorast) telefonicky, mailom, SMS. V prípade potreby vám vystaví PN.
- **O výsledku testu odporúčame**
...informovať všetky osoby, s ktorými ste boli v úzkom kontakte, a to v období 2 dni pred odberom. Pre tieto osoby rovnako platí povinnosť domácej desatdňovej karantény až dč výsledku negatívneho PCR testu.
- **Denne sledujte vlastné príznaky**
typické pre ochorenie spôsobené COVID-19 (aspoň jedného z príznakov: kašeľ, dýchavičnosť, horúčka, sčira chuť alebo čuchu), merajte a zaznamenávajúte si denne teplotu).
- **V prípade objavenia**
...sa niektorého z vyššie uvedených príznakov telefonicky kontaktujte svojho ošetrujúceho lekára alebo územne príslušný Regionálny úrad verejného zdravotníctva a následne sa riadte ich pokynmi.
- **Dodržiujte prísnu hygienu**
...ruk a nosenie rúška (v prípade spoločnej domácnosti sa držte ďalej od ostatných, pokiaľ je to možné, buďte v samostatnej izbe, používajte kúpeľňu oddelenú od ostatných osôb v domácnosti, používajte vyčistený riad, bielizeň a iné, pravidelne vetrajte a dezinfikujte spoločné priestory..)
- **Nestretávajúte sa**
...s inými osobami, okrem osôb v spoločnej domácnosti.
- **Nikam**
...necestujte!!!
- **Neprijímate**
...návštevy v bydlisku alebo v mieste vašej karantény.
- **Karanténu môžete opustiť po**
...druhom kole celoplošného testovania v nadväznosti na zrušenie zákazu vychádzania vládou SR za podmienky, že ste posledné 3 dni nemali klinické príznaky alebo ste nemali ďalší úzky kontakt s chorou alebo pozitívnou osobou na COVID-19. Na ukončenie izolácie sa nevyžaduje negatívny test. Karanténu môžete ukončiť aj v prípade negatívneho výsledku RT-PCR testu.
- **Druhého kola testovania sa nezúčastňujete**
...nakoľko ste infikční, žiadame Vás, aby ste sa izolovali a eliminovali riziko nákazy ďalších osôb vo Vašom okolí. Domáca karanténa, ktorá Vám začala plynúť po obdržaní výsledku testov, v prípade bezpríznakového priebehu, končí súbežne s ukončením zákazu vychádzania po druhom kole celoplošného testovania. Termín ukončenia zákazu vychádzania bude závisieť od aktuálnej epidemiologickej situácie, predpokladá sa, že by k nemu mohlo dôjsť 15. novembra 2020.



som zodpovedný
dam so testovať

ĎAKUJEME, ŽE STE ZODPOVEDNÍ!

MÖGÖTTÜNK AZ ÁTFOGÓ TESZTELÉS 1. FORDULÓJA

A múlt héten lezajlott tesztelés után Szlovákia járásait "zöld" és "vörös" jársókra osztották fel. Az ún. "vörös" jársókhoz azokat a jársókat jelölték, ahol az azonosított pozitív mintavételi eredményű személyek száma meghaladta a 0,7%-os küszöbértéket. A dunaszerdahelyi járásban a mintavételek 0,96%-a pozitív lett, ezért járásunkat besorolták a tesztelés második fordulójába, melyre 2020. november 7.-8. közötti időszakban kerül a sor.

Íme egy rövid útmutató arról, hogy mit kell tennünk:

HA AZ EREDMÉNY NEGATÍV

negatív mintavételt igazoló elismervénnyel rendelkezik,
vagy negatív PCR-tesztet igazoló SMS-sel

- kövesse az alapvető járványmegelőző szabályt (maszk viselete – fizikai távolságtartás - kézfertőtlenítés)
- amennyiben lehetséges, maradjon a lehető legtöbbször otthon
- ha közösségbe kell mennie, például vásárolni, tartsa be a 2 méteres távolságot másoktól
- mosson kezet rendszeresen és viseljen felső légutakat elfedő maszkot még beltérben is
- mindig tartsa magánál a negatív tesztet igazoló elismervényt
- ha Ön a "vörös" jársóként megjelölt járás lakosa, ill. ezt a járást kell meglátogatnia 2020. november 9.-15. közötti időszakban, vegyen részt a tesztelés második fordulóján
- amennyiben nem vesz részt a tesztelés második fordulóján legkésőbb november 8. (vasárnap) 22:00 óráig, csak az ún. "zöld" jelzésű jársókban lesz lehetőség a közlekedni
- a "vörös" jársókba történő közlekedés nem megengedett azok számára, akik nem rendelkeznek a második fordulóból származó negatív tesztet igazoló elismervénnyel.

VIGYÁZATI

Továbbra is érvényben van a Szlovák Köztársaság kormányának 2020. szeptember 30-án kelt 587-es sz. határozata, melyben 2020. október 1-től 45 napos szükké állapotot hirdetett ki, tehát továbbra is vonatkozik a Szlovák Köztársaság minden területére („zöld” és „piros” jelzésű járás egyaránt), valamint minden személyre, attól függetlenül, hogy rendelkezik-e negatív vizsgálati eredménnyel.

Ez alatt az időszak alatt érvényben van:

- a felső légutakat eltakaró maszk viselésének köteleessége szababban,
- tömeges rendezvények tilalma,
- a gyülekezési tilalom,
- köztételezés – étel és ital csomagolt kiadása elvitelre, valamint csak kültéri fogyasztásra engedélyezett,
- fitnessstermek, wellnessközpontok, uszodák, akvaparkok zárva vannak,
- alapkiskolák 5.-9. évfolyama, középiskolák – távoktatás,
- üzletek és bevásárlóközpontok – 1 fő/15m²
- az élelmiszerüzletekben, gyógyszerüzletekben fenntartott időszak 65 év felettieknek 9:00-11:00 óráig.

som
zodpovedný
dám sa testovať

KÖSZÖNJÜK, HOGY FELELŐSSÉGTELJES!

HA AZ EREDMÉNY POZITÍV

• Az eredmény kézbevételeit követő legrövidebb időn belül

...vonnújon kötelező otthoni karanténba.
... ha otthoni körülmények között nem tud karanténnak megfelelő helyet kialakítani (pl. a közös háztartásban élő többi személy érdekében), akkor saját költségére karanténba vonulhat egy erre megfelelő magánlétesítményben.

• Kérjük, tájékoztassa a teszt eredményéről

háztartását (gyermek és fiatalok esetében a gyermekorvost) telefonon, e-mailben, SMS-ben. Szükség esetén ő állítja ki az igazolást a betegállományról.

• Javasoljuk a vizsgálati eredményről

...tájékoztatót minden olyan személyi, akivel szoros fizikai kapcsolatba került a mintavételt megelőző 2 napra visszamenőleg. Ezekre a személyekre is érvényes a 10 napos karantén köteleessége, egészen egy negatív vizsgálati eredményig (PCR).

• Kísérje figyelemmel saját tüneteit

melyek a COVID-19 által okozott betegsége jellemzők (köhögés, légszomj), láz, izérzés vagy szaglász elvesztése), naponta mérje és jegyezze fel testhőmérsékletét

• Bármelyik jellemző tünet megjelenése esetén

...forduljon telefonon kezelőorvosához, vagy a területileg illetékes Regionális Közegészségügyi Hivatalhoz, és járjon el utasításuk értelmében.

• Tartsa be szigorúan a higiéniai szabályokat, úgymint

...kezek fertőtlenítése, maszk viselése (közös háztartás esetén - amennyiben lehetséges, maradjon távol másoktól) ...tartózkodjon külön szobában, használja a fürdőszobát a háztartás többi tagjától elkülönítve, használjon saját étkezési eszközöket, ágyneműt, rendszeresen szellőztessen és fertőtlenítsen a közös területeket.

• Ne találkozzanak

...az egy közös háztartásban élő személyeken kívüli, más személyekkel.

• Sehova

...ne utazzanak!!

• Ne fogadjon

...vendégeket, látogatókat a karantén alatt.

• A karantént elhagyhatja

...az átfogó tesztelés második fordulóját követően, amennyiben a Szlovák Köztársaság kormánya által kihirdetett kijárási tilalom feloldásra kerül, és nem jelentkeznek Önrel három napra visszamenőleg a COVID-19 vírus klinikai tünetei, vagy nem volt szoros kapcsolatban olyan személlyel, akinek pozitív lett az eredménye a második tesztelés során. A karantén elhagyásához negatív teszt eredményre nem lesz szükség. ...a karantén negatív PCR teszt eredmény után is elhagyhatja.

• Nem vesz részt a tesztelés második fordulóján

...mivel jelen vannak Önrel a COVID-19 vírus tünetei - arra kérjük, hogy kerülje a környezetében lévő emberek megfertőzésének kockázatát.
...jelenleg karanténban van, amely az előző vizsgálati eredmény kézbevétele után kezdődött. Tünelmentesség esetén a karantén befejeződik a kijárási tilalom visszavonásával a tesztelés második fordulóját követően.
...a kijárási tilalom visszavonásának időpontja a jelenlegi járványügyi helyzet függvényében fog alakulni, és előreláthatólag 2020. november 15-én fog érvénybe lépni.